

# WYKAZ GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH ZAPLANOWANYCH W I KWARTALE 2026r.

Nazwa grupowej porady zawodowej	Miejsce zajęć	Termin spotkania	Termin przyjmowania zgłoszeń
<b>I KWARTAŁ</b>			
<p><b>„Motywacja do działania - moją drogą do sukcesu”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Zdobycie wiedzy na temat roli motywacji w procesie poszukiwania pracy</i></li> <li>• <i>Czynniki motywujące do podjęcia pracy</i></li> <li>• <i>Praktyczne techniki motywacyjne</i></li> <li>• <i>Zdobycie wiedzy na temat umiejętności wyznaczania celów zawodowych</i></li> <li>• <i>Bariery w realizacji celów</i></li> <li>• <i>Wzmocnienie samooceny w procesie poszukiwania pracy oraz realizacji celów zawodowych</i></li> </ul>	<p>Oddział w Poniatowej, pokój nr 2</p>	<p>29.01.2025r. godz. 09:00</p>	<p>do 28.01.2026r</p>
<p><b>„Poznaj siebie, odkryj swój potencjał zawodowy”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Zwiększenie świadomości uczestników w zakresie posiadanych predyspozycji zawodowych</i></li> <li>• <i>Określenie osobistych umiejętności oraz kompetencji zawodowych</i></li> <li>• <i>Uświadomienie znaczenia kompetencji miękkich w kontekście podejmowanych wyborów zawodowych</i></li> <li>• <i>Poszerzenie perspektywy patrzenia na siebie w kontekście posiadanych zasobów i możliwości wykorzystania ich na rynku pracy</i></li> </ul>	<p>Oddział w Poniatowej, pokój nr 2</p>	<p>05.02.2026r. godz. 09:00</p>	<p>do 04.02.2026r.</p>

<p><b>„Rozmowa kwalifikacyjna - jak się dobrze przygotować”</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Zdobycie wiedzy na temat roli rozmowy kwalifikacyjnej w procesie rekrutacji</i></li><li>• <i>Zapoznanie z zasadami prowadzenia rozmowy z pracodawcą</i></li><li>• <i>Poznanie oczekiwań pracodawców w zakresie posiadanych kompetencji niezbędnych na rynku pracy</i></li><li>• <i>Określenie najczęściej popełnianych błędów występujących podczas rozmowy kwalifikacyjnej</i></li><li>• <i>Znaczenie kompetencji cyfrowych w procesie rekrutacji</i></li></ul>	<p>Oddział w Poniatowej, pokój nr 2</p>	<p>26.03.2026r. godz. 09:00</p>	<p>do 25.03.2026r.</p>
---	---	-------------------------------------	----------------------------

**Zapisy u doradcy zawodowego**

**Oddział PUP w Poniatowej, pokój nr 2**

**tel. 81 828 83 91**

**Terminy zapisów odbywają się do dnia rozpoczęcia zajęć**

**Liczba miejsc ograniczona.**