

WYKAZ GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH ZAPLANOWANYCH W I KWARTALE 2025r.

Nazwa grupowej porady zawodowej	Miejsce zajęć	Termin spotkania	Termin przyjmowania zgłoszeń
I KWARTAŁ			
Umiejętności cyfrowe niezbędne do efektywnego poszukiwania pracy <ul style="list-style-type: none"> • <i>Omówienie znaczenia kompetencji cyfrowych na dzisiejszym rynku pracy</i> • <i>Nabywanie niezbędnych kompetencji cyfrowych</i> • <i>Bezpieczeństwo cyfrowe</i> • <i>Diagnoza poziomu kompetencji cyfrowych</i> 	PUP w Opolu Lubelskim pokój nr 14	08.01.2025r. godz. 9:00	do 07.01.2025r.
Współczesne metody poszukiwania pracy <ul style="list-style-type: none"> • <i>Od czego zacząć poszukiwanie pracy – znaczenie autodiagnozy</i> • <i>Rola doradcy zawodowego w procesie poszukiwania pracy</i> • <i>Praktyczne ćwiczenia rozwojowe sprzyjające poszukiwaniu pracy</i> • <i>Najskuteczniejsze metody poszukiwania pracy</i> 	PUP w Opolu Lubelskim pokój nr 14	05.02.2025r. godz. 9:00	do 04.02.2025r.
Wiedza o sobie szansą na zdobycie pracy <ul style="list-style-type: none"> • <i>Analiza posiadanych kwalifikacji i zdolności</i> • <i>Rozpoznanie własnych zainteresowań i preferencji zawodowych</i> • <i>Dotarcie do swoich potrzeb i wartości</i> 	PUP w Opolu Lubelskim pokój nr 14	05.03.2025r. godz. 9:00	do 04.03.2025r.

ZAPISY u doradców klienta i doradcy zawodowego
PUP w Opolu Lubelskim, pok. nr 5 i 14

tel. 81 827 72 95
81 827 72 91